

ISTITUTO GAY COUNSELING®
A.S.P.I.C. Counseling & Cultura
Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità
(membro E.A.C. European Association for Counselling)
Roma Tel 06.7029037 fax 06 233200903 www.aiutogay.it - e-mail: aiutogay@aiutogay.it

COMUNICATO STAMPA

15 ANNI DEL 'GAY COUNSELING' 1989-2004

Una giornata di riflessioni, percorsi e metodi della Psicologia e del *Counseling* orientato all'omosessualità; con **Franco Grillini, Maurizio Palomba, Claudia Montanari, Catia del Monte**

al **Ripa Hotel di Roma** in via degli Orti di Trastevere n. 3

il 20 novembre 2004 dalle ore 10

Nato sulla scia delle esperienze statunitensi, il *Gay Counseling* si afferma in Italia a partire dal 1988 quando Maurizio Palomba, psicologo e psicoterapeuta, attiva piccoli gruppi divulgativi sperimentali rivolti alla comunità gay e lesbica. Nella sua fase iniziale il *Gay Counseling* si afferma come l'unico istituto in Italia il cui scopo precipuo è quello di favorire lo sviluppo armonico dell'individuo e di migliorare le sue relazioni interpersonali ed intime. Nel corso degli anni, grazie anche ai numerosi contributi di psicoterapeuti, medici e operatori del settore, il ***Gay Counseling* centra sempre più la sua attenzione sul benessere dell'individuo.**

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (O.M.S.) la salute corrisponde a "un completo stato di benessere fisico, mentale e sociale". Lo **scopo fondamentale del Gay Counseling** è offrire infatti l'opportunità di conoscere meglio se stessi e le proprie risorse, aumentare il proprio stato di benessere personale e relazionale, definire i propri obiettivi di vita e percorso creativo più adatto a raggiungerli.

Accanto alle tradizionali discipline psicologiche, il **Gay Counseling, nei suoi 15 anni di attività dal 1989 al 2004, si è dunque affermato come una "disciplina per il benessere"** mirata ad attivare più pienamente le risorse dell'individuo sano in modo da aiutarlo a prevenire eventuali disagi futuri e da consentirgli il raggiungimento di un più completo stato di benessere psico-sociale.

Sabato 20 novembre 2004 al Ripa Hotel di Roma (dalle ore 10.00 alle 17.00) l'istituto '**Gay Counseling**' vuole celebrare i suoi **15 anni di attività** con una giornata di riflessioni, percorsi, teorie e metodi della Psicologia e del Counseling orientati all'omosessualità. Una lunga giornata che vedrà avvicinarsi personalità di spicco che hanno contribuito fortemente allo sviluppo di una metodologia per il Gay Counseling. Tra questi il dr. **Maurizio Palomba**, responsabile dell'istituto, l'On. **Franco Grillini**, presidente onorario Arcigay, il dr. **Claudia Montanari**, direttrice della scuola ASPIC e il dr. **Catia del Monte**, consigliere Ordine Psicologi Lazio e collaboratrice alla Cattedra di Psicologia della Comunità presso l'Università La Sapienza di Roma.

La giornata si concluderà con un **Mega-Workshop Esperienziale (h 15-17)** al quale i partecipanti saranno invitati ad interagire in gruppo utilizzando la metodologia del Gay Counseling.

www.aiutogay.it