

**EMPOWERMENT
EMPOWERMENT**

EMPOWERMENT



L'empowerment è un processo che mira ad ampliare il ventaglio delle possibilità di scelta e tende a consapevolizzare le potenzialità realizzabili di alcune trasformazioni di cui l'individuo stesso sente l'esigenza.

Letteralmente empowerment significa "rendere potente – "conferire potere", vale a dire, il soggetto, individuo o gruppo, ha la sensazione di avere un maggior controllo su quello che accade e, attraverso questo, si orienta ad attuare i cambiamenti che ritiene necessari, vincendo ogni resistenza interna o esterna.

Psico-Ecologia dell' Empowerment

Il termine Empowerment, mira all'emancipazione del rapporto Individuo-Ambiente come potenziamento e sviluppo di risorse in accordo con le opportunità ed i vincoli dei propri sottosistemi sociali. Il termine empowerment è stato usato, sia pure con accezioni diverse, in altre aree come la politica, l'azienda, l'area medica e psicoterapeutica, ma ognuna porta con sé lo stesso nucleo di significato originario.

Il termine è ultimamente usato anche all'interno di una visione del rapporto uomo-ambiente che tiene conto degli importanti e significativi cambiamenti sociali, politici, culturali ed economici delle società post-industriali.