

# GAY COUNSELING GROUP *LIFE EVENTS*

2005 - 2006

Un percorso di counseling per saper gestire  
il proprio passato, presente e futuro

Anche quest'anno riprende il gruppo settimanale del Martedì,  
dalle ore 20 alle 22 in uno studio a **Roma INIZIO 4 OTTOBRE**  
**Viale del Monte Oppio, 24 c/o REICO** (da confermare)

Le esperienze di gruppo, a volte guidate a volte con la massima libertà dei  
partecipanti, saranno occasioni per nutrirsi emotivamente, re-imparare a  
comunicare in maniera efficace, rigenerarsi dalle tensioni accumulate in una  
sorta di laboratorio nel qui & ora, caratteristica della tecnica Gestalt-Counseling.  
**Altri metodi saranno utilizzati per rendere tutto il percorso più integrato e**  
**Rispondere il più appropriatamente possibile alle singole e diversificate diremo**  
**- uniche- esigenze di ciascun individuo.**

Quest'anno il percorso è centrato su tre punti:

- 1 La narrazione di sé: la storia, gli eventi salienti del passato (Ero)
- 2 Il mio attuale life style (stile di vita) (Sono)
- 3 Il mio progetto futuro, risorse e limiti (Sarò)



[www.aiutogay.it](http://www.aiutogay.it)  
Info 06.7029.037

I temi generali del gruppo sono gli  
eventi importanti della nostra vita.  
Quelli passati, a volte non conclusi,  
e a volte si ripetono in maniera  
inefficace negli stessi copioni.  
Quelli attuali: saper gestire situazioni

importanti del momento presente e che potrebbero  
sfuggirci senza una adeguata consapevolezza di come  
scegliamo, decidiamo, esprimiamo. Per il Futuro: saper  
cosa eravamo e come siamo ora è il presupposto  
fondante per scegliere il "dove andare", obiettivi e modi di  
autorealizzazione, così da 'avviare e rendere attuale il  
"progetto esistenziale", - professione, relazione, creatività.