

GRUPPO SETTIMANALE CONTINUATIVO DI GAY COUNSELING® INTEGRATO

ANNO 2006/07

Tema generale:

VIA LA MASCHERA

VERSO UN PERCORSO DI AUTENTICITÀ' DI Sé

Il gruppo è destinato a tutti coloro che intendono crescere psicologicamente sul piano personale e interpersonale. Esso offre sia uno spazio d'apprendimento cognitivo, sia esperienziale, con esercizi in gruppo. L'intento è di promuovere il benessere e la salute psicologica dei partecipanti e, offrire strumenti di comunicazione e know-how personalizzato nel campo delle relazioni interpersonali ed intime.

Ognuno nel percorso, che prevede una durata di 6 mesi (minima 4) potrà focalizzare alcune tematiche personali e approfondirle per comprendere e consapevolizzare, agevolati dal counselor, soluzioni e nuovi comportamenti personali. Il gruppo nell'insieme sarà da sostegno e interagirà con varie tecniche (role-playing, drammatizzazione, espressione corporea) per facilitare il proprio lavoro e quello dell'altro ma anche per permettere a ciascuno di rispecchiarsi e il gruppo, in questo senso rappresenta un microcosmo nel quale necessariamente le nostre situazioni e modalità comunicazionali emergono così proprio come nella vita di tutti i giorni. Il setting protetto, basato sulla fiducia che si crea, permette alla persona di aprirsi e di esplorarsi senza timori e giudizi; in tal modo l'approfondimento di Sé sarà la strada per promuovere un cambiamento e/o un **adattamento creativo** fra istanze personali e ambiente.

LA METODOLOGIA: L'autonomia della persona e del gruppo permetteranno di gestire le tematiche che ognuno porta con sé, discuterà le regole e cercherà un adattamento creativo delle proprie esigenze prioritarie.

Ogni incontro sarà pianificato da una tabella di argomenti scelti da ciascun membro, sulla base degli obiettivi personali. Ognuno parteciperà e sarà artefice dell'andamento e del gruppo stesso e delle tematiche che si tratteranno. Niente verrà imposto sui contenuti, né dal punto di vista etico, né sulle scelte degli stili di vita personali e/o sociali. L'agevolazione e le tecniche, squisitamente psicologiche umanistiche, rimarranno nell'ambito dell'approccio di Gestalt-Counseling (ASPIC: www.aspic.it).

* in Roma. zona San Lorenzo. dr Maurizio Palomba, psicologo psicoterapeuta - Tel. 067029037

CHE COS'È UN GRUPPO DI CRESCITA E DI SVILUPPO?

È formato da un agevolatore e da partecipanti il cui numero oscilla tra le 6 e le 18 persone. Si rivolge a coloro che a partire da un disagio, un problema, una curiosità sui propri modi di essere e di funzionare, sono intenzionati ad esplorarsi e a sviluppare le proprie potenzialità latenti.

• Funziona autonomamente o ha come supporto in parallelo, delle sedute di sostegno individuale.

È semistrutturato, non essendo direttivo né a tema fisso, ha comunque delle regole che riguardano lo spazio, il tempo fisso, (1,30; 2; 3; ore oppure intensivi di domenica 6 ore o week-end 15 ore), il non fumare, l'impegno a rispettare l'intimità privata reciproca.

• L'approccio, pur riferendosi al filone della psicologia umanistica, è di stile eclettico, per favorire la crescita e lo sviluppo per come lo desidera ed è più congeniale ad ogni partecipante.

• Nel clima di solidarietà e di supporto che si viene a creare all'interno, si incoraggia l'inizio di una comunicazione autentica. L'attenzione, il rispetto, l'espressione del proprio vissuto emotivo permettono lo strutturarsi, secondo un ritmo strettamente personale, di forme più ricche di identità e l'apprendimento di modalità più funzionali di essere in rapporto con gli altri. Inoltre ognuno apprende ad ascoltare e ad essere ascoltato.

• La meta principale è quella di favorire l'ESPRESSIONE e l'INTEGRAZIONE personale con la CONSAPEVOLEZZA delle proprie dinamiche interne e interpersonali.

Il traguardo è di conseguire l'AUTOSOSTEGNO necessario per una propria AUTONOMIA ESISTENZIALE.

per info colloqui di orientamento informativi

i nostri counselor sono a disposizione. numero posti limitato, prenotare allo 067029037

