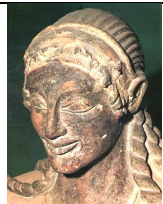
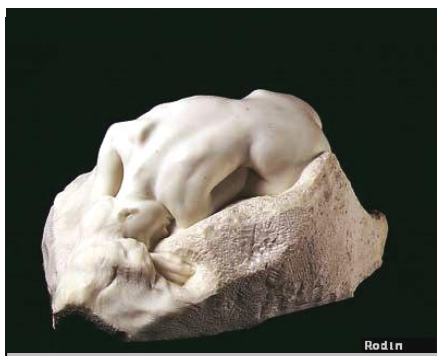


MARATONA DI COUNSELING DOMENICALE IN GRUPPO ESPERIENZIALE TEMATICO



FOCUSING: ASCOLTO DI SÉ, INTIMITÀ CON L'ALTRO

SOLITUDINE - INCONTRO – INTIMITÀ



MARATONA DOMENICALE DI GESTALT-COUNSELING

Condotta da dr Maurizio Palomba, psicologo e supervisore presso l'ASPIC e da vari collaboratori accreditati.

Esplorazioni e approfondimenti esperienziali attraverso esercizi guidati condotti da colleghi esperti ASPIC.

Data e orario:

DOMENICA 26 NOVEMBRE 06; ORARIO 11-13 / 15-18,30

Location: Roma, comunicata al momento dell'iscrizione.

I malesseri interiori e i tormenti esistenziali sono intesi come stimoli alla Crescita Personale e alla Trasformazione del proprio modo di Essere in Relazione, per incontrare l'Altro e aprirsi in un'Intimità relazionale possibile in quel momento.

OBIETTIVI GENERALI: Il contatto fisico e la capacità di esprimersi verbalmente e non verbalmente, rappresentano i canali privilegiati per una sana strutturazione del proprio sé, per uno sviluppo delle personali risorse espansive verso il mondo e gli altri aumentando le capacità d'interrelazionarsi a più livelli. Infine nutre l'autostima e la fiducia in sé aumentando la capacità di affidarsi e abbandonarsi all'esperienza intimità nell'IO-TU. Saper comunicare rappresenta una modalità di gestione del cambiamento, perché dietro la resistenza che suscita il cambiamento spesso c'è una paura e quindi un bisogno di sicurezza o di affermazione insoddisfatto. Attraverso l'**ascolto empatico** comunichiamo all'Altro un senso di valorizzazione, andando ad agire così positivamente sui bisogni di sicurezza e/o su quelli di stima (bisogni di affermazione).

DESTINATARI: Questo incontro aperto a operatori di settore a partecipanti a gruppi e tutti gli interessati, tende a facilitare i fattori del cambiamento per come ognuno li desidera. *Si prega di prenotare e telefonare per info per tempo, la location potrebbe variare.*

METODOLOGIA: Esperienze Guidate, Gestalt-Counseling, Role playing, Ciclo del Contatto. La metafora del cambiamento. Esperienze musicali e con la voce e il corpo. Max 20 pers. Conferma telefonica 15 gg prima. Tel **067029037**



Per una migliore adesione al lavoro su di sé si suggerisce un colloquio informativo e di orientamento gratuito. Quota gruppo: 100 € (soci Aspic 90 €).

Attestato partecipazione **Monte ore attestabile ad alcune formazioni ASPIC**
Per info e iscrizioni: dr M. Palomba, Aspic – Roma. Studio privato tel. **067029037**